



Allure décontractée

India se prélassait dans un pull en laine (La Redoute), un débardeur rayé en cachemire (Philomène & Cie) et un pantalon pyjama en coton (Princesse tam.tam). Livre "On ne boit pas les rats-kangourous" d'Estelle Nollet (sélection jeunes talents Cultura). Housse de couette (Descamps), taies d'oreiller (Society), lampe de chevet (Robin du Lac).



BRAVER LE FROID

Affrontez la saison en glissant dans votre sac le Cold Cream Baume Lèvres, Avène, (7,50 € les 15 ml); protégez votre peau avec des textures grasses comme le Baume des Familles Rêve de Miel, Nuxe, (22,90 € les 50 ml) et appliquez sur vos mains, la Crème de Huit Heures Soins Hydratant Intense, Elisabeth Arden, (22 € les 75 ml). Une fois à la maison, optez pour la Crème Corps Zones très Sèches Confort Extrême, Sisley, (72 € les 150 ml), la Crème Splendide Nuit, Annick Goutal, (105 € les 60 ml) et la Crème Mains Boutons de Rose, Édition limitée, L'Occitane, (6 € les 30 ml).



Bichonner ses pieds

Sous prétexte que personne ne les voit, ils sont trop souvent laissés pour compte. Grave erreur! Alors remédiez à cette mauvaise habitude et commencez par les masser souvent avec une crème riche, durant plusieurs minutes pour faire pénétrer les actifs hydratants. Utilisez un gommage plutôt qu'une pierre ponce qui crée de la corne. Traquez les stries des ongles avec la Râpe Smoother, O.P.I., et en les recouvrant d'une couche de silicone, grâce au Block Brilliance, O.P.I., Matez les cuticules en appliquant



régulièrement de l'Huile Avoplex cicatrisante et nourrissante, O.P.I., sur le contour de l'ongle et pour éviter les ongles incarnés, arrondissez les bords avec une lime.

Merci à Brice Nigham.

Caraco en laine et soie (Armor Lux). Collier (Edenly). Boutis (Cyrillus). Crème mains (L'Occitane).

GARANTIR DOUCEUR À SES MAINS...

Hydratez-les et optez pour une manucure express naturelle. On fait la peau aux cuticules, on lime les ongles et pose la base. L'astuce de Fanny Lebrat, fondatrice de "Manucurist"* : on applique une huile spéciale contours, sur mains humides, après chaque lavage, on fait pénétrer, puis on essuie. (* www.manucurist.com).

